



Potje gezond

Sage

Potje gezond



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

2 rabarberstelen*
(bladeren verwijderen, deze zijn niet eetbaar)
2 courgettes, geschild
1 Perzische komkommer, geschild
1 rode appel



Recept voor 1 kan (2 liter)

8 rabarberstelen*
(bladeren verwijderen, deze zijn niet eetbaar)
8 courgettes, geschild
4 Perzische komkommers, geschild
4 rode appels