



Ochtendgloren.

Sage

Ochtendgloren



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

2 gele paprika's, steel en zaadjes verwijderd
4 gele patissons
½ grote ananas, geschild en de kern verwijderd
½ selderijstengel, bladeren verwijderd
1 gele of oranje wortel



Recept voor 1 kan (2 liter)

8 gele paprika's, steel en zaadjes verwijderd
16 gele patissons
½ grote ananas, geschild en de kern verwijderd
2 selderijstengels, bladeren verwijderd
4 gele of oranje wortels