



Groene kick

Sage

Groene kick



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

¼ kleine groene kool, buitenste
bladeren en hart verwijderd
6 snijbietbladeren
½ kopje witte druiven
1 kiwi, geschild
¼ sinaasappel, geschild
Stuk gember van 2,5 cm



Recept voor 1 kan (2 liter)

1 kleine groene kool, buitenste
bladeren en hart verwijderd
24 snijbietbladeren
2 kopjes witte druiven
4 kiwi's, geschild
1 sinaasappel, geschild
Stuk gember van 10 cm