



*Orange und glücklich*

**Sage**

# Orange und glücklich



Für 2 Gläser (500 ml)

---

2 orange Karotten  
2 gelbe oder orange Paprika, Stiel und Kerne  
entfernt  
1 Stange Sellerie, Blätter zurechtgeschnitten  
½ Orange, geschält  
2,5 cm Ingwer



Für 1 Krug (2 Liter)

---

8 orange Karotten  
8 gelbe oder orange Paprika, Stiel und Kerne  
entfernt  
4 Stangen Sellerie, Blätter zurechtgeschnitten  
2 Orangen, geschält  
10 cm Ingwer