



Blaue Bete

Sage

Blaue Bete



Für 2 Gläser (500 ml)

$\frac{3}{4}$ Schale Heidelbeeren

2 Rote Bete

3 Zucchini



Für 1 Krug (2 Liter)

2 $\frac{3}{4}$ Schalen Heidelbeeren

8 Rote Bete

12 Zucchini