



Zomerse perzikshake

Zomerse perzikhake



Bereidingstijd: 10 minuten



Recept voor 1,5 liter / voor 4 personen

4 grote verse perziken, in vier parten gesneden

500 ml koude melk

200 g natuurlijke yoghurt

2 eetlepels honing

1 theelepel gemalen kaneel

6 ijsblokjes

Anderhalve theelepel vanille-extract

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de blenderkan en sluit het deksel.

 **SMOOTHIE** tot het programma afloopt.



Bereidingstijd: 10 minuten



Voor 1 persoon

1 verse perzik, in vier parten gesneden

250 ml koude melk

100 g natuurlijke yoghurt

2 theelepels honing

¼ theelepel gemalen kaneel

¼ theelepel vanille-extract

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de persoonlijke blenderbeker en bevestig de blendermessen.

 **SMOOTHIE** tot het programma afloopt.