



Groene smoothie met granaatappel en bessen

Groene smoothie met granaatappel en bessen



Bereidingstijd: 5 minuten



Recept voor 1,5 liter / voor 4 personen

550 ml koud granaatappelsap

120 g babyspinazie

2 bananen, gehalveerd

300 g bevroren bosvruchten

260 g natuurlijke yoghurt

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de blenderkan en sluit het deksel.

 GROENE SMOOTHIE/SMOOTHIE tot het programma afloopt.



Bereidingstijd: 5 minuten



Voor 1 persoon

250 ml koud granaatappelsap

50 g babyspinazie

1 banaan, gehalveerd

125 g bevroren bosvruchten

130 g natuurlijke yoghurt

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de persoonlijke blenderbeker en bevestig de blendermessen.

 GROENE SMOOTHIE/SMOOTHIE tot het programma afloopt.