



Frambozen-, peer- en vanillesmoothie

Frambozen-, peer- en vanillesmoothie



Bereidingstijd: 10 minuten



Recept voor 1,5 liter / voor 4 personen

300 g magere vanilleyoghurt

2 peren, in vier parten gesneden

2 bananen, gehalveerd

200 g bevroren frambozen

350 ml magere melk

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de blenderkan en sluit het deksel.

 **SMOOTHIE** tot het programma afloopt.



Bereidingstijd: 10 minuten



Voor 1 persoon

Halve peer, in stukken gesneden

Halve banaan, in stukken gesneden

120 g bevroren frambozen

180 ml magere melk

100 g magere vanilleyoghurt

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de persoonlijke blenderbeker en bevestig de blendermessen.

 **SMOOTHIE** tot het programma afloopt.