



Bessensmoothie met munt

Bessensmoothie met munt



Bereidingstijd: 10 minuten



Recept voor 1,5 liter / voor 4 personen

400 g bevroren bosvruchten

800 ml amandelmelk

200 g natuurlijke yoghurt

2 eetlepels agavesiroop

16 muntblaadjes

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de blenderkan en sluit het deksel.

 **SMOOTHIE** tot het programma afloopt.



Bereidingstijd: 10 minuten



Voor 1 persoon

200 g bevroren bosvruchten

300 ml amandelmelk

100 g natuurlijke yoghurt

2 theelepels agavesiroop

8 muntblaadjes

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de persoonlijke blenderbeker en bevestig de blendermessen.

 **SMOOTHIE** tot het programma afloopt.