




Açai-, bieten- en bessenbowl

Açaï-, bieten- en bessenbowl



 Bereidingstijd: 10 minuten

 Voor 1-2 personen

180 ml koud kokoswater

1 banaan, in stukken gesneden

100 g bevroren bosbessen

100 g bevroren açaipulp

Halve kleine rode biet, geschild en in stukken gesneden

40 g biologische granola

1 eetlepel wei-eiwitpoeder of veganistisch eiwitpoeder (optioneel)

OM TE SERVEREN

Verse bosbessen, gojibessen en granola.

Bereiding

1. Doe de ingrediënten in de persoonlijke blenderbeker en bevestig de blendermessen.

 **GROENE SMOOTHIE / SMOOTHIE**
tot het programma afloopt. Mix indien nodig wat langer.

2. Schenk de smoothie in een kom.
Serveren: garneer met verse bosbessen, gojibessen en granola.