




*Beerenschale mit Acaibeeren und roter Bete*

# Beerenschale mit Acaibeeren und roter Bete



 Zubereitungszeit: 10 Minuten

 Für 1-2 Personen

---

180 ml gekühltes Kokoswasser

1 Banane, geschnitten

100 g gefrorene Heidelbeeren

100 g gefrorenes Acaibeerenmark

½ kleine Rote Bete, geschält, geschnitten

40 g Bio-Müsli

1 Esslöffel Molke oder veganes Proteinpulver  
(optional)

SERVIERT MIT

Frischen Heidel- und Goji-Beeren sowie Müsli.

---

Zubereitung

1. Zutaten in den kleineren Trinkbecher geben und Mixerklingenaufsatz befestigen.

 **GREEN SMOOTHIE / SMOOTHIE**  
bis zum Programmende. Bei Bedarf länger mixen.

2. Smoothie in eine Schüssel geben.

Serviervorschlag: Mit frischen Heidel- und Goji-Beeren sowie Müsli garnieren.